

1.11.2021

## Koulutusohjelma: TVT - Tunnevyöhyketerapia®

Tunnevyöhyketerapian® koulutus on 3 vuotta kestävä monimuotokoulutus, jonka voi suorittaa työn ohessa.

Koulutusohjelma sisältää lähi- ja etäopetusta yhteensä 61 opintopistettä (op). Koulutuksen koko teoriaosuus jaetaan opiskelijoille etukäteen katsottavina videoina ja kurssipäivä(/t) on käytännön harjoittelua.

	OPINTOPISTEET
<b>Tunnevyöhyketerapia® TVT kurssit 1-10</b>	24 op
<b>Hoitoharjoittelu</b>	6 op
<b>Kirjalliset lopputyöt</b>	7 op
<b>Oma prosessi</b>	3 op
<b>Ravintoterapia</b>	2,5 op
<b>KLT (koululääketiede)</b>	18 op
<b>Yhteensä</b>	<b>60,5 op</b>

**Lisäksi vaaditaan Ensiapu 1 –kurssi (0,5 op), kaikki yhteensä 61 op.**

Jos on riittävä lääketieteellinen pohjakoulutus (min. lähihoitajataso), vapautuu koululääketieteen kursseista. Tällöin Kaironiin on lähetettävä oikeaksi todistettu kopio todistuksesta joko sähköpostitse skannattuna tai postitse.

TVT-terapeuteilla on oma yhdistys Keho- ja tunnevyöhyketerapeutit ry, johon myös uudet tunnevyöhyketerapeutit liittyvät.

### **Tunnevyöhyketerapia® TVT1 Jalkaterän ja kämmenen vyöhykejärjestelmät**

Kurssilla perehdytään tunnevyöhyketerapian peruskäsitteisiin ja opitaan elinheijasteiden, toimintatasojen ja vyöhykeratojen sijainti jalkaterässä ja kämmenessä.

Kurssi sisältää itsenäisesti etukäteen opiskeltavat teoriavideot:

1. Kaironin esittely
2. TVT:n käsitteet
3. Jalan luusto ja lihakset
4. Ruansulatus
5. Aivot ja pää
6. Kämmen, sormet ja varpaat
7. Käytännön harjoittelussa huomioitavaa

Teoriavideoista on kertauskoe kurssilla.

Ennen 2-kurssia

- 7 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille
- 2 hoitoa itselle, joista vähintään toisen oltava TVT/tunnevyöhyketerapiahoito

## **Tunnevyöhyketerapia® TVT2** **Koko jalan ja käden vyöhykejärjestelmät**

Kurssilla opiskellaan toimintatasojen merkitykset. Opitaan missä toimintatasot ja vyöhykeradat sijaitsevat sääressä, reidessä, kyynärvarressa ja olkavarressa.

Kurssi sisältää itsenäisesti etukäteen opiskeltavat teoriavideot:

1. Toimintatasot
2. Polariteetit, jalat ja kädet
3. Käytäntö

Teoriavideoista on kertauskoe kurssilla.

Ennen 3-kurssia

- 7 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille
- 2 hoitoa itselle, joista vähintään toisen oltava TVT/tunnevyöhyketerapiahoito

## **Tunnevyöhyketerapia® TVT3** **Korvan vyöhykejärjestelmä**

Kurssilla opiskellaan korvan elinheijasteet, toimintatasot ja vyöhykeradat. Opiskellaan myös nenän, kasvojen ja pääläen vyöhykejärjestelmät.

Kurssi sisältää itsenäisesti etukäteen opiskeltavat teoriavideot:

1. Johdanto, luusto
2. Elinheijasteet
3. Korvan energiajärjestelmä sekä nenä, kasvot ja päälaki
4. Käytäntö

Teoriavideoista on kertauskoe kurssilla.

Ennen 4-kurssia

- 7 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille
- 2 hoitoa itselle, joista vähintään toisen oltava TVT/tunnevyöhyketerapiahoito

## **Tunnevyöhyketerapia® TVT4** **Koko kehon vyöhykejärjestelmät**

Tällä kurssilla opitaan toimintatasot ja vyöhykeradat koko keholla sekä rintakehän P6 -järjestelmä. Kurssiin kuuluu myös polariteettiparien ja -ketjujen opiskelu.

Kurssi sisältää itsenäisesti etukäteen opiskeltavat teoriavideot:

1. Koko keho
2. Polariteetit
3. Käytäntö
4. Analyysit

Teoriavideoista on kertauskoe kurssilla.

Ennen 5-kurssia

- 10 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle

## **Tunnevyöhyketerapia® TVT5** **Koko kehon analyysi ja siihen perustuva TVT-hoito**

Kurssilla harjoitellaan kehoanalyysin ja TVT-hoidon tekemistä.

Kurssi sisältää itsenäisesti etukäteen opiskeltavat teoriavideot:

1. Johdanto
2. Selitysmallit
3. Ryhtihäiriöt
4. Käytäntö

Teoriavideoista on kertauskoe kurssilla.

Ennen 6-kurssia

- 10 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle
- oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna

## **Tunnevyöhyketerapia® TVT6** **Elämänkaarikurssi**

Kurssilla opitaan tunnevyöhyketerapian elämänkaariteoria ja harjoitellaan pitkän ja lyhyen TVT – elämänkaarianamneesin tekoa.

Kurssi sisältää itsenäisesti etukäteen opiskeltavat teoriavideot:

1. Elämänkaari
2. Tunneperimä
3. Käytäntö

Teoriavideoista on kertauskoe kurssilla.

Ennen 7-kurssia

- 10 dokumentoitua TVT harjoitushoitoa asiakkaille, joista min 5kpl EKI-hoitoja
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle
- oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna

## **Tunnevyöhyketerapia® TVT7** **Tunteiden dynamiikkakurssi**

Kurssilla perehdytään TUDY-kaavioon ja harjoitellaan EKI-anamneesin tekemistä ja hoitamista sen pohjalta. Kurssilla harjoitellaan myös TUDY-ryhmämetodia

Kurssi sisältää itsenäisesti etukäteen opiskeltavat teoriavideot:

1. Tudy 1
2. Tudy 2
3. Tudy 3
4. Tudy -ryhmä

Teoriavideoista on kertauskoe kurssilla.

Ennen 8-kurssia

- 10 dokumentoitua harjoitushoitoa asiakkaille (EKI-hoitoja)
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle
- oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna
- Tunne Antitunne Perimä –kirjan lukeminen

## **Tunnevyöhyketerapia® TVT8 Tunneperimä ja identiteettikurssi**

Kurssilla opiskellaan miten identiteetti rakentuu elämänkaarivaiheittain. Kurssilla tehdään identiteetti tunnemaalausharjoitukset ja käytännön EKI-hoitoharjoittelu. Tunne-Antitunne-Perimä -kirja tentitään tällä kurssilla.

Kurssi sisältää itsenäisesti etukäteen opiskeltavan teoriavideon:

1. Identiteettielämäkaari

Ennen 9-kurssia

- 10 dokumentoitua EKI-harjoitushoitoa asiakkaille
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle
- oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna

## **Tunnevyöhyketerapia® TVT9 TVT-hoitoharjoittelukurssi**

Kurssin sisältö:

- diplomikokeen kenraaliharjoitus ja sen läpikäynti
- EKI-täsmäanalyysin ja EKI-hoitosuunnitelman tekeminen, syvennetty käsittely
- EKI-täsmäanalyysin ja siihen perustuvan hoidon harjoittelu pareittain
- prosessoinnin ja peilauksen periaatteet hoitotyössä
- käytännön TVT-asiakashoitoharjoittelu: 1 asiakas/oppilas
- kirjallisten TVT-lopputöiden aihevalinnat ja ohjeet

Ennen 10-kurssia

- 10 dokumentoitua EKI-harjoitushoitoa asiakkaille
- 2 tunnevyöhyketerapia/TVT hoitoa itselle
- kirjallinen TVT oma prosessi -lopputyö, 15 sivua
- kirjallinen TVT asiakastapaus -lopputyö, 5 sivua, 2-3 eri asiakasta (min. 3-4 hoitoa/asiakas)
- jos TVT oma prosessi lopputyö ei ole vielä valmis, niin oma prosessi-raportti, kaksi (2) A4-sivua koneella kirjoitettuna

Lopputyöt on lähetettävä tarkastettavaksi kuusi viikkoa ennen 10-kurssia. TVT-lopputöiden teko-ohjeet löytyvät kurssimateriaaleista. Lopputyöt jäävät koululle.

## **Tunnevyöhyketerapia® TVT10 Diplomikurssi**

Kurssin sisältö

- 9-jakson jälkeen tehtyjen hoitodokumenttien palautus ja kaikkien suoritusten tarkastus
- TVT teorian diplomikoe
- TVT EKI-käytännön diplomityönäyte pareittain
- käytännön EKI-asiakashoitoharjoittelu: 1 asiakas/oppilas
- kirjallisten TVT lopputöiden esittely ja läpikäynti
- Tunnevyöhyketerapeutin jatko-opiskelumahdollisuudet: täydennyskoulutus, tunnetaideterapia

Koko koulutuksen suorittaminen hyväksytysti oikeuttaa **Tunnevyöhyketerapeutti arvoon**, jonka merkiksi jaetaan **Kairon Instituutin TVT tunnevyöhyketerapeutti-diplomi**.

Kairon instituutti pidättää oikeuden tämän koulutusohjelman muutoksiin.