

31.3.2024

Koulutusohjelma: Tunnetaideterapiaohjaaja

Tunnetaideterapiaohjaajakoulutus käsittää 7 tunnetaideterapiakurssia ja ensiapu 1 –kurssin. Koulutus on työn ohella suoritettavaa monimuotokoulutusta ja kurssit ovat viikonloppuisin.

| OPINTOPISTEET | |
|-------------------------------|--------------|
| TTT 1-7 | |
| Pienryhmätyöskentely | |
| Asiakasharjoittelu | |
| Harjoitustyöt ja oma prosessi | |
| Portfolio | |
| Kirjalliset lopputyöt | |
| TTT ohjaajakoulutus | 31 op |

Lisäksi vaaditaan Ensiapu 1 –kurssi (0,5 op). TTT ohjaajakoulutus yhteensä 31,5 op

TTT 1 –kurssi

Tunnevärioppi

- metodit: kirkkaat värit, savi ja hiili
- TUDY-pienryhmään osallistuminen
- tunnepariterapian, TPT, johdanto
- kehokuuntelu ja tunneliikunta
- peilaus
- tunteiden ulosmenotiet: sormet, varpaat, korvat
- harjoituksia, töiden purkua
- portfolion periaatteet ja aloitus

Etäopiskelu:

- pienryhmiin osallistuminen TUDY-ohjaajan johdolla, 2 tapaamista á 3 opt, yht. **6 opt**
- omat tunnetaideterapiaharjoitustyöt, 2 kpl, á 2 opt, yht. **4 opt**
- aloitetaan oman portfoliokansion kokoaminen, joka sisältää oman kokemuksen TUDY-ryhmistä ja harjoitustyöt, 10 **opt**

Tehtävät yht. 20 opt.

TTT 2-kurssi

TUDY-pienryhmä

- TUDY-kaavio ja tunneprosessointi
- TUDY-pienryhmän ohjaamisen periaatteet
- TUDY-pienryhmäharjoittelu: jokainen oppilas ohjaa 1 ryhmän
- Jokaisen pienryhmän purku yhdessä

Etäopiskelu:

- itse ohjatut, dokumentoidut TUDY-pienryhmät alkavat: 2 kertaa á 4 opt, yht. **8 opt**
- osallistuminen 1x toisen oppilaan ohjaamaan TUDY-ryhmään **3 opt**
- 1 dokumentoitu asiakasharjoittelu: keskustelu nyt-hetken tunteesta apuna tudy-kaavio, maalaus tunteesta ja työn purku **3 opt**
- omat harjoitustyöt, 2 kpl, á 2 opt, yht. **4 opt**
- oma tunnetaideterapiaprosessi alkaa, 1 A4-sivua kirjoitettuna, **6 opt**
- opiskelijan oman portfoliokansion kokoaminen jatkuu, **10 opt**

Tehtävät yht. 34 opt.

TTT 3-kurssi

Elämänkaaritunnemaalaus

- lyhyt elämänkaarianamneesi
- töiden purku: palauttaminen nyt-hetkeen ja elämänkaareen
- tunneperimä / epigeneettinen periytyminen
- metodit suhteessa tunneperimään
- EKIN kertautuminen tunneperimässä

Etäopiskelu:

- itse ohjatut dokumentoidut TUDY- pienryhmät jatkuvat, 1 kpl, **4 opt**
- osallistuminen toisen oppilaan ohjaamaan tudy-ryhmään, **3 opt**
- dokumentoitu EKI asiakasharjoittelu, 1 kpl, **3 opt**
- omat EKI harjoitustyöt, 2 kpl á 3 opt, yht. **6 opt**
- oma tunnetaideterapiaprosessi jatkuu, 1 A4 -sivu kirjoitettuna, **6 opt**
- opiskelijan oman portfoliokansion kokoaminen jatkuu, **10 opt**
- 1 itselle saatu dokumentoitu TVT eki-anamneesihoito, **3 opt**

Tehtävät yht. 35 opt.

TTT 4-kurssi

Identiteettikurssi

- identiteettiteoria: elämänkaarirytmät ja identiteetin kehitysvaiheet ja hyppäykset
- tunnemaalaus eri tietoisuuden / identiteetin kehitysvaiheissa
- tunneperimäidentiteetti, nais- ja miesidentiteetti
- antitunneperimä / projektio / laajennettu TUDY-kaavio
- identiteetti harjoitukset

Etäopiskelu:

- itse ohjatut dokumentoidut TUDY- pienryhmät jatkuvat, 1 kpl, **4 opt**
- dokumentoitu identiteetti-asiakasharjoittelu yhdelle asiakkaalle, 3 kpl á 3 opt, yht. **9 opt**
- omat identiteetti harjoitustyöt. Maalaus: nainen minussa, mies minussa, minä nyt. Lisäksi pohdintaa: identiteettini yhtäläisyydet sukuun, 3 kpl á 3 opt, yht. **9 opt**
- 1 itselle saatu dokumentoitu TVT-hoito, identiteetti anamneesi, **3 opt**
- opiskelijan oman portfoliokansion kokoaminen jatkuu, **10 opt**
- parisuhteisiin liittyen kirjoita omasta ja vanhempiesi parisuhteista ja mahdollisista ex-suhteista ja mihin ne kaatuivat, 1 sivu, **1 opt**

Tehtävät yht. 36 opt.

TTT 5-kurssi

Tunnepariterapia

- romanttisen rakastumisen käsite ja analysointi
- paripeilaus ja tunneperimän mallit: miksi ihminen rakastuu omaan traumaansa?
- tunnepariterapiametodit: kirkkaat värit, savi ja hiili
- TPT maalausharjoituksia pareittain ja maalausten purku
- pariterapeuttinen kehokuuntelu ja tunneliikunta

Etäopiskelu:

- asiakasharjoitteluna dokumentoidut tunnepariterapiamaalaukset, 3 kpl, á 4 opt, yht. **12 opt**
- oma tunnetaideterapiaprosessi jatkuu, 1 A4-sivua kirjoitettuna, **6 opt**
- opiskelijan oman portfoliokansion kokoaminen jatkuu, **10 opt**
- 1 kpl itselle saatu dokumentoitu paritrauma TVT-hoito, **3 opt**

Tehtävät yht. 31 opt.

TTT 6-kurssi

Asiakasharjoittelu

- tentti TTT 3-5 -kurssien asioista
- asiakasharjoittelu kurssikaverin kanssa: eki-haastattelu, tunnemaalaus/savityö. Jokaisen asiakastapauksen purku yhdessä opettajan kanssa
- TPT-harjoituksia purkuineen

Etäopiskelu:

- itse ohjatut, dokumentoidut TUDY- pienryhmät jatkuvat, 1 kpl, **4 opt**
- asiakasharjoitteluna dokumentoidut tunnepariterapiamaalaukset, 2 kpl, á 4 opt, yht. **8 opt**
- opiskelijan oman portfoliokansion kokoaminen jatkuu, **10 opt**
- tudy-ryhmien vetämisistä lyhyt A4-sivun kooste, **1 opt**
- **oma tunnetaideterapiaprosessi -lopputyö**, 5-7 A4 sivua (n. puolet postikortin kokoisia kuvia), **100 opt**
- oma TTT-prosessi esitetään diplomikurssilla sähköisesti
- Huom! Lopputyöt jäävät koululle

Tehtävät yht. 123 opt.

TTT 7-kurssi

Päätökurssi

- kaikkien TTT-suoritusten tarkastaminen
- teoriakoe
- Käytännön päättötyönäyte: yksilö eki-anamneesi ja TPT harjoitus
- Edellisten tarkastaminen, purku ja palaute
- lopputöiden esittely (lopputöiden kuvat tikulla tai lopputöistä tehty lyhennetty power point-esitys)
- todistusten jakojuhllaisuudet

Koulutuksen suorittaminen hyväksytysti oikeuttaa **Tunnetaideterapiaohjaaja, TTT-ohjaaja**, arvoon ja TTT -ohjaajatodistukseen.

Kairon instituutti pidättää oikeuden tämän koulutusohjelman muutoksiin.